



Comune di Crema

Menu' primavera - estate scuola infanzia, primaria, secondaria 1°

**IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SETTIMANA 1</b>	Insalata mista primavera Pizza margherita ( 1-7 ) Pane ( 1 ) Frutta	risotto alle spezie ( 1-7-9 ) Scaloppina di pollo al limone ( 1 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico ( 1-7 ) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche ( 4 ) fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta	passato di verdura con orzo (1-7-9 ) polpette di manzo* ( 1-3-7 ) patate e zucchine * Pane ( 1 ) Frutta	pasta al pesto (1-7-8 ) tortino di legumi ( 1-3-7 ) pomodori in insalata Pane ( 1 ) Frutta
<b>SETTIMANA 2</b>	pasta pomodoro e olive ( 1-7 ) frittata ( 3-7 ) Carote julienne Pane ( 1 ) Frutta	passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta di pollo ( 1-3 ) carotine baby * Pane ( 1 ) Frutta	pasta al pesto di zucchini ( 1-7 ) cubetti di merluzzo * gratinato ( 1- 4 ) insalata mista Pane ( 1 ) Frutta	risotto in crema di carote ( 1-7-9 ) arrosto di tacchino al forno ( 1 ) mix verdura cotta * Pane ( 1 ) Frutta	agnolotti al pomodoro (1-3-7 ) tortino di legumi ( 1-3-7 ) pomodori e mais frutta Pane ( 1 )
<b>SETTIMANA 3</b>	pasta all'ortolana ( 1-7-9 ) insalata caprese ( 7 ) ( mozzarella , pomodori e basilico ) Pane ( 1 ) Frutta	risotto allo zafferano ( 1-7-9 ) spezzatino di tacchino ( 1 ) fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta	Pasta pesto e pomodoro ( 1-7-8 ) polpette di tonno ( 1-3-4-7 ) pomodori in insalata Pane ( 1 ) Frutta	crema di verdure con farro ( 1-7-9 ) nocetta di maiale al forno ( 1 ) patate e zucchine * Pane ( 1 ) Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico ( 1-7 ) tortino di legumi (1-3-7) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta
<b>SETTIMANA 4</b>	pasta al pesto (1-7 ) Frittata dell'orto ( 3-7 ) finocchi julienne Pane ( 1 ) Frutta	Risotto al pomodoro ( 1-7-9 ) cotoletta di merluzzo ( 1-3-4 ) pomodori e mais Pane ( 1 ) Frutta	vellutata di verdura con crostini (1-7-9 ) Scaloppina di pollo alle verdure ( 1-9 ) carote baby * Pane ( 1 ) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico ( 1-7 ) arrosto di tacchino al forno ( 1 ) insalata mista con mais Pane ( 1 ) Frutta	Pasta alla pizzaiola (1-7 ) polpettine di legumi (1-3-7 ) zucchine al forno * Pane ( 1 ) Frutta
<b>SETTIMANA 5</b>	pasta al pomodoro ( 1-7 ) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche ( 4 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta	Pasta al tonno naturale (1-4-7 ) pollo alla pizzaiola ( 1 ) fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta	Crema di verdure con farro ( 1-7-9 ) arrosto di tacchino alle erbe ( 1 ) pomodori in insalata Pane ( 1 ) Frutta	agnolotti al pomodoro (1-3-7 ) tortino di legumi ( 1-3-7 ) mix verdura cotta * Pane ( 1 ) Frutta	insalata mista primavera Pizza margherita ( 1-7 ) Pane ( 1 ) Frutta
<b>SETTIMANA 6</b>	pasta pomodoro e olive ( 1-7 ) sformato di frittata con carote ( 1-3-7 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta	Passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta di pollo ( 1-3 ) patate e zucchine * Pane ( 1 ) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico ( 1-7 ) crocchette di nasello * ( 1-3-4-7 ) finocchi julienne Pane ( 1 ) Frutta	insalata mista primavera pasta al ragu' ( 1-7-9 ) Pane ( 1 ) Frutta	Risotto in crema di ceci ( 1-7-9 ) cubetti di merluzzo* gratinato ( 1- 4 ) fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

\* UTILIZZO DI SALE IODATO

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

\* prodotto surgelato/congelato

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anghuria, uva ( secondo stagionalità' )

Pasta-Olio-Pomodori pelati-Uova-Aceto-Fagiolini-Spinaci-Legumi-Farina gialla-zucchero di canna-minestrone : prodotti derivati da agricoltura biologica