



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE  
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE  
CREMA DUE "Margherita Hack"

26013 Via Renzo da Ceri, 2h - Tel. 0373-30115 - CM CRIC825003  
C.F. 91037320198 - C.U. UFW9HY  
Email: [CRIC825003@istruzione.it](mailto:CRIC825003@istruzione.it) - PEC: [CRIC825003@pec.istruzione.it](mailto:CRIC825003@pec.istruzione.it)

Crema, 4/02/22

Agli insegnanti dei vari plessi dell'Istituto  
Agli/Alle alunni/e dell'Istituto  
Per il sito web

**Circ. int. n. 104**

**OGGETTO: 7 febbraio - Giornata Nazionale contro bullismo e cyberbullismo  
8 febbraio - Safer Internet Day**

*"In ogni storia di bullismo non c'è mai un vincitore e nemmeno un vinto: c'è solo un soggetto debole che se la prende con uno ancora più debole e approfitta dell'incompetenza e dell'analfabetismo emotivo che domina l'ambiente in cui entrambi vivono e si muovono per affermare un potere fittizio, fatto di degrado, umiliazione, solitudine e omertà"*

Alberto Pellai

Scuola e famiglia gridino insieme No al bullismo in tutte le sue vecchie e nuove forme e facciamo proprio il Manifesto della comunicazione non ostile

**1. Virtuale è reale**

Dico e scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.

**2. Si è ciò che si comunica**

Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.

**3. Le parole danno forma al pensiero**

Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.

**4. Prima di parlare bisogna ascoltare**

Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.

**5. Le parole sono un ponte**

Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.

**6. Le parole hanno conseguenze**

So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.

**7. Condividere è una responsabilità**

Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.

**8. Le idee si possono discutere.  
Le persone si devono rispettare**

Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.

**9. Gli insulti non sono argomenti**

Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.

**10. Anche il silenzio comunica**

Quando la scelta migliore è tacere, taccio.

Se non lo dimenticassimo mai, forse scatterebbe l'equazione tra la società dialogante che sogniamo e il nostro "qui e ora", in uno scenario finalmente debullizzato con porte e finestre aperte senza chiavistelli e blindature.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Prof. Pietro Bacecchi

